

علم أحياء: نظافة اليدين والأسنان

الاسم:

المستوى: السنة أولى

اللقب:

المريية: شادية السلطاني

التعليلة 1: أضع علامة X تحت ما يجب أن أفعله قبل تناول الطعم مباشرة.

أغسل يدي

أنام

أراجع دروسي

التعليلة 2: أضع علامة X تحت ما يجب أن أفعله بعد تناول الطعم مباشرة.

أغسل يدي

أنظف أسناني

التعليلة 3: أشطب الخطأ.

- أغسل يدي جيداً قبل الأكل وبعده

بالماء والصابون

بالماء فقط

في اليوم

مرتين

مرة

- أنظف أسناني على الأقل

- تنظيف الأسنان يحمينا من التسوس.

- أغسل يدي بالماء والصابون.

- أغير فرشاة الأسنان باستمرار.

التعلیمة 4: أَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِمَا يَنْسَبُ يَدَيَّ / أَسْنَانِي / نَظِيفَةً / جِسْمِي

لِأَحَافِظَ عَلَى نَظَافَةٍ وَسَلَامَةٍ مِنْ الْأَمْرَاضِ وَالْفَيْرُوسَاتِ أَغْسِلُ

..... بِاسْتِمْرَارٍ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونَ، وَنُظِّفُ بِالْمَعْجُونِ

وَيفْرِشَاةٍ

التعلیمة 5: أَرْبِطُ بِالتَّعْلِيلِ الْمُلَائِمِ.

- - أَغْسِلُ يَدَيَّ جَيِّدًا .
- - أَنْظِفُ أَسْنَانِي .
- - أَنْظِفُ أَسْنَانِي وَأَغْسِلُ يَدَيَّ .
- - لِأَحْمِيهَا مِنَ التَّسْوَسِ .
- - لِأَحْمِي جِسْمِي مِنَ الْفَيْرُوسَاتِ .
- - لِأَحَافِظَ عَلَى نَظَافَةٍ وَسَلَامَةٍ جِسْمِي .

التعلیمة 6: أَصْلِحُ الْخَطَأَ.

- لَا أَحْرِصُ عَلَى تَنْظِيفِ فُرْشَاةِ أَسْنَانِي.



- أَنْظِفُ أَسْنَانِي بِالْفُرْشَاةِ فَقَطْ.



- النَّظَافَةُ لَا تَحْمِينِي مِنَ الْأَمْرَاضِ.



- أَغْسِلُ يَدَيَّ بِالْمَاءِ فَقَطْ.

